

# Mindful Leadership Konferenz

präsent & bewusst führen

## Mindfulness –

die Schlüsselkompetenz für erfolgreiche  
Führung und Zusammenarbeit

Hospitalhof Stuttgart

**7./8. März 2019**

**Die 5. Mindful Leadership Konferenz stellt Erfahrungen mit Mindlessness und mit Mindfulness in Organisationen in den Mittelpunkt – und sie bietet die Möglichkeit, selbst zu erfahren und zu verstehen, wie Mindfulness wirkt.**

### Inhalte:

- Vortrag von Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin: Neue Werte braucht das Land!
- Erfahrungen mit Mindfulness als kulturtransformierende Kraft: Daimler AG, Fraport AG, Volkswagen AG
- Stand der wissenschaftlichen Forschung zur Wirkung von „Mindfulness-Trainings in Organisationen“
- Übungen zur Entwicklung von Mindfulness
- Austausch und Vernetzung der Organisationen, die Mindfulness-Trainings durchführen
- Selbstführung durch Mindfulness – eine hilfreiche Methode
- Szenische Demonstrationen zur Begegnung auf gleicher Augenhöhe
- Mindfulness und agile Führung
- Mindfulness in Meetings – ein radikaler Ansatz zur Kulturtransformation

### Teilnahmegebühren:

- ohne Trainingsworkshop: 790,00 €
- mit Trainingsworkshop: 890,00 €
- nur Trainingsworkshop: 190,00 €

### Veranstalter:

Universität Witten/Herdecke und Concadora Verlag  
in Kooperation mit der Trigon Entwicklungsberatung,  
ZAS-Zentrum für Achtsamkeit Stuttgart

### Informationen/Anmeldung:

[www.mindful-leadership-konferenz.de](http://www.mindful-leadership-konferenz.de)  
[www.professional-campus.de](http://www.professional-campus.de)

**Anmeldeschluss: 31. Januar 2019**